

# pekařství Makovec s.r.o., 664 05 Velatice 21

## Velatický chléb 950g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	935	8883
- kcal	221	2100
tuky	0,9	8,55
z toho nasycené mastné kyseliny	<0.1	0
sacharidy	45	427,5
z toho cukry	1,6	15,2
bílkoviny	6,5	61,75
sůl	1,9	18,05

## Velatický chléb kulatý 500g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	935	4675
- kcal	221	1105
tuky	0,9	4,5
z toho nasycené mastné kyseliny	<0.1	0
sacharidy	45	225
z toho cukry	1,6	8
bílkoviny	6,5	32,5
sůl	1,9	9,5

## Velatický chléb čtverec 950g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	935	8883
- kcal	221	2100
tuky	0,9	8,55
z toho nasycené mastné kyseliny	<0.1	0
sacharidy	45	427,5
z toho cukry	1,6	15,2
bílkoviny	6,5	61,75
sůl	1,9	18,05

## Velatický chléb bal. kráj. 950g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	935	8883

- kcal	221	2100
tuky	0,9	8,55
z toho nasycené mastné kyseliny	<0.1	0
sacharidy	45	427,5
z toho cukry	1,6	15,2
bílkoviny	6,5	61,75
sůl	1,9	18,05

## Velatický chléb 1/2 bal.kraj.450g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	935	4207
- kcal	221	995
tuky	0,9	4,05
z toho nasycené mastné kyseliny	<0.1	0
sacharidy	45	202,5
z toho cukry	1,6	7,2
bílkoviny	6,5	29,25
sůl	1,9	8,55

## Veka velká balená 360g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	1298	4673
- kcal	307	1105
tuky	4,8	17,28
z toho nasycené mastné kyseliny	0,4	1,44
sacharidy	55	198
z toho cukry	1,1	3,96
bílkoviny	9,8	35,28
sůl	1,7	6,12

## Kobliha s ovocnou náplní 55g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	1580	869
- kcal	376	207
tuky	16	8,8
z toho nasycené mastné kyseliny	2	1,1
sacharidy	54	29,7
z toho cukry	31	17
bílkoviny	6	3,3
sůl	0,5	0,28

## **Pudinkový rohlíček v čokoládě 65g**

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	1558	935
- kcal	371	223
tuky	18,3	11
z toho nasycené mastné kyseliny	4,16	2,5
sacharidy	25	15
z toho cukry	12,2	7,3
bílkoviny	5	3
sůl	0,35	0,21

## **Kobliha s lískooříškovou náplní 60g**

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	1913	1148
- kcal	455	273
tuky	22	13
z toho nasycené mastné kyseliny	5	3
sacharidy	58	35
z toho cukry	28	17
bílkoviny	5,5	3,3
sůl	0,4	0,28

## **Velatický rohlík 43g**

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	1416	609
- kcal	335	144
tuky	5,1	2,19
z toho nasycené mastné kyseliny	0,5	0,22
sacharidy	60	25,8
z toho cukry	1,2	0,52
bílkoviny	11	4,73
sůl	1,8	0,77

## **Velatický rohlík solený 43g**

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	1438	618
- kcal	340	146
tuky	5,7	2,45

z toho nasycené mastné kyseliny	0,5	0,22
sacharidy	60	25,8
z toho cukry	1,2	0,52
bílkoviny	11	4,73
sůl	5,5	2,37

## Pletýnka 115g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	1268	1458
- kcal	300	345
tuky	4,6	5,29
z toho nasycené mastné kyseliny	0,4	0,46
sacharidy	54	62,1
z toho cukry	1,1	1,27
bílkoviny	9,5	10,93
sůl	1,7	1,96

## Pletýnka solená 115g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	1281	1473
- kcal	303	348
tuky	4,8	5,52
z toho nasycené mastné kyseliny	0,4	0,46
sacharidy	54	62,1
z toho cukry	1,1	1,27
bílkoviny	9,8	11,27
sůl	4	4,6

## Chléb malý ovál 500g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	979	4895
- kcal	231	1155
tuky	1	5
z toho nasycené mastné kyseliny	<0.1	0
sacharidy	47	235
z toho cukry	1,7	8,5
bílkoviny	6,8	34
sůl	1,9	9,5

## Veka velká 360g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	1298	4673
- kcal	307	1105
tuky	4,8	17,28
z toho nasycené mastné kyseliny	0,4	1,44
sacharidy	55	198
z toho cukry	1,1	3,96
bílkoviny	9,8	35,28
sůl	1,7	6,12

### Staročeské tvaroh. buchty 65g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	1432	931
- kcal	340	221
tuky	8,8	5,72
z toho nasycené mastné kyseliny	4,8	3,12
sacharidy	55	35,75
z toho cukry	26	16,9
bílkoviny	9,5	6,18
sůl	0,86	0,56

### Slunečnicový chléb 770g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	1127	8678
- kcal	267	2056
tuky	3,7	28,49
z toho nasycené mastné kyseliny	0,3	2,31
sacharidy	48	369,6
z toho cukry	1,8	13,86
bílkoviny	8,5	65,45
sůl	1,8	13,86

### Švýcarský rohlík 66g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	1411	931
- kcal	335	221
tuky	7,6	5,02
z toho nasycené mastné kyseliny	0,7	0,46
sacharidy	55	36,3

z toho cukry	1	0,66
bílkoviny	10	6,6
sůl	2,3	1,52

### Loupáček s mákem 3 ks balený 180g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	5293	9527
- kcal	1259	2266
tuky	42	75,6
z toho nasycené mastné kyseliny	1,6	2,88
sacharidy	186	334,8
z toho cukry	32	57,6
bílkoviny	31	55,8
sůl	4,2	7,56

### Vánočka malá balená 250g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	1506	3765
- kcal	358	895
tuky	10	25
z toho nasycené mastné kyseliny	0,3	0,75
sacharidy	58	145
z toho cukry	15	37,5
bílkoviny	8	20
sůl	1,2	3

### Vánočka velká balená 500g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	1506	7530
- kcal	358	1790
tuky	10	50
z toho nasycené mastné kyseliny	0,3	1,5
sacharidy	58	290
z toho cukry	15	75
bílkoviny	8	40
sůl	1,2	6

### Žiták"60% žitný chléb" 1/2 bal 360g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
--------------------	-------	---------

-----	-----	-----
energetická hodnota - kJ	957	3445
- kcal	226	814
tuky	0,9	3,24
z toho nasycené mastné kyseliny	<0.1	0
sacharidy	46	165,6
z toho cukry	1,9	6,84
bílkoviny	6,2	22,32
sůl	1,6	5,76

## Škvarkový chléb MEGA velký 2200g

-----	-----	-----
VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
-----	-----	-----
energetická hodnota - kJ	1461	32142
- kcal	350	7700
tuky	20	440
z toho nasycené mastné kyseliny	<0.1	0
sacharidy	36	792
z toho cukry	1,3	28,6
bílkoviny	5,2	114,4
sůl	2	44

## Sedlácká bageta 130g

-----	-----	-----
VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
-----	-----	-----
energetická hodnota - kJ	1143	1486
- kcal	271	352
tuky	4,3	5,59
z toho nasycené mastné kyseliny	0,5	0,65
sacharidy	47	61,1
z toho cukry	1	1,3
bílkoviny	9,2	11,96
sůl	1,3	1,69

## Koláčky s tvarohem 6 ks balený 260g

-----	-----	-----
VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
-----	-----	-----
energetická hodnota - kJ	10260	26676
- kcal	2436	6334
tuky	70	182
z toho nasycené mastné kyseliny	8,2	21,32
sacharidy	386	1003,6
z toho cukry	119	309,4
bílkoviny	60	156

sůl 6,6 17,16

### Staročeské mákové buchty 65g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	1770	1151
- kcal	421	274
tuky	14	9,1
z toho nasycené mastné kyseliny	5,3	3,45
sacharidy	63	40,95
z toho cukry	30	19,5
bílkoviny	8,8	5,72
sůl	1	0,65

### Staročeské povidlové buchty 65g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	1724	1121
- kcal	408	265
tuky	8,7	5,66
z toho nasycené mastné kyseliny	4,7	3,06
sacharidy	75	48,75
z toho cukry	46	29,9
bílkoviny	6,9	4,49
sůl	0,79	0,51

### Šáteček s tvarohem 2 ks balený 160g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	1440	2304
- kcal	342	547
tuky	10	16
z toho nasycené mastné kyseliny	0,8	1,28
sacharidy	54	86,4
z toho cukry	14	22,4
bílkoviny	8,2	13,12
sůl	1	1,6

### Chodský koláč 500g - ovocná náplň 500g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	1287	6435



- kcal	305	1525
tuky	7,4	37
z toho nasycené mastné kyseliny	3,9	19,5
sacharidy	52	260
z toho cukry	25	125
bílkoviny	7,1	35,5
sůl	0,53	2,65

## Chodský koláč 500g - povidla

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	1451	7255
- kcal	344	1720
tuky	7,4	37
z toho nasycené mastné kyseliny	3,9	19,5
sacharidy	61	305
z toho cukry	33	165
bílkoviny	7,7	38,5
sůl	0,53	2,65

## Mamma mia 70g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	1352	946
- kcal	322	225
tuky	10	7
z toho nasycené mastné kyseliny	1,2	0,84
sacharidy	43	30,1
z toho cukry	2,2	1,54
bílkoviny	12	8,4
sůl	1,6	1,12

## Chodský koláč 500g - mák

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	1475	7375
- kcal	350	1750
tuky	10	50
z toho nasycené mastné kyseliny	4,2	21
sacharidy	55	275
z toho cukry	26	130
bílkoviny	8,8	44
sůl	0,66	3,3

## Chodský koláč 500g - ořech

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	1463	7315
- kcal	347	1735
tuky	10	50
z toho nasycené mastné kyseliny	4	20
sacharidy	55	275
z toho cukry	24	120
bílkoviny	8,8	44
sůl	0,61	3,05

## Chlebánek 70g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	1273	891
- kcal	300	210
tuky	2	1,4
z toho nasycené mastné kyseliny	0,5	0,35
sacharidy	59	41,3
z toho cukry	1,6	1,12
bílkoviny	10	7
sůl	2,6	1,82

## Mini mazanec 85g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	1541	1310
- kcal	366	311
tuky	10	8,5
z toho nasycené mastné kyseliny	5,1	4,34
sacharidy	59	50,15
z toho cukry	13	11,05
bílkoviny	8,9	7,57
sůl	1,2	1,02

## 100% žitný chléb "Moskva" 1/2 380g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	935	3553
- kcal	221	840
tuky	0,7	2,66

z toho nasycené mastné kyseliny	<0.1	0
sacharidy	45	171
z toho cukry	2,1	7,98
bílkoviny	5,7	21,66
sůl	1,7	6,46

## Slaninový rohlík 80g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	1341	1073
- kcal	319	255
tuky	12	9,6
z toho nasycené mastné kyseliny	2,2	1,76
sacharidy	38	30,4
z toho cukry	1	0,8
bílkoviny	14	11,2
sůl	2,1	1,68

## Mazanec s máslem sypaný mandl. 470g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	0	0
- kcal	0	0
tuky	0	0
z toho nasycené mastné kyseliny	0	0
sacharidy	0	0
z toho cukry	0	0
bílkoviny	0	0
sůl	0	0

## Chléb na polévku kulatý 350g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	958	3353
- kcal	226	791
tuky	1	3,5
z toho nasycené mastné kyseliny	<0.1	0
sacharidy	46	161
z toho cukry	1,7	5,95
bílkoviny	6,6	23,1
sůl	1,9	6,65

## Croissant "MALINA" 80g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	2082	1666
- kcal	498	398
tuky	27	21,6
z toho nasycené mastné kyseliny	14	11,2
sacharidy	53	42,4
z toho cukry	15	12
bílkoviny	9,6	7,68
sůl	1,2	0,96

### Grahamový královský 68g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	1199	815
- kcal	284	193
tuky	5,4	3,67
z toho nasycené mastné kyseliny	0,5	0,34
sacharidy	48	32,64
z toho cukry	1,8	1,22
bílkoviny	8,9	6,05
sůl	1,4	0,95

### Škvarkový chléb malý 570g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	1460	8322
- kcal	350	1995
tuky	20	114
z toho nasycené mastné kyseliny	<0.1	0
sacharidy	36	205,2
z toho cukry	1,3	7,41
bílkoviny	5,1	29,07
sůl	2	11,4

### Loupáček s mákem 60g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	1759	1055
- kcal	418	251
tuky	14	8,4
z toho nasycené mastné kyseliny	0,5	0,3
sacharidy	62	37,2

z toho cukry	11	6,6
bílkoviny	10	6
sůl	1,4	0,84

### Koláček s tvarohem 43g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	1733	745
- kcal	412	177
tuky	12	5,16
z toho nasycené mastné kyseliny	1,3	0,56
sacharidy	65	27,95
z toho cukry	20	8,6
bílkoviny	10	4,3
sůl	1,1	0,47

### Koláček s povidlím 43g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	1611	693
- kcal	382	164
tuky	9,6	4,13
z toho nasycené mastné kyseliny	0,4	0,17
sacharidy	65	27,95
z toho cukry	25	10,75
bílkoviny	8,1	3,48
sůl	1,1	0,47

### Šáteček s tvarohem 80g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	1968	1574
- kcal	466	373
tuky	11	8,8
z toho nasycené mastné kyseliny	1,5	1,2
sacharidy	77	61,6
z toho cukry	33	26,4
bílkoviny	14	11,2
sůl	1,1	0,88

### Croissant s lískooříškovou náplní 85g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
--------------------	-------	---------

	2394	2035
energetická hodnota - kJ		
- kcal	574	488
tuky	36	30,6
z toho nasycené mastné kyseliny	17	14,45
sacharidy	53	45,05
z toho cukry	21	17,85
bílkoviny	8,6	7,31
sůl	1,1	0,94

## Žitovec 68g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	1081	735
- kcal	255	173
tuky	1,6	1,09
z toho nasycené mastné kyseliny	0,6	0,41
sacharidy	50	34
z toho cukry	2,1	1,43
bílkoviny	8,5	5,78
sůl	4,4	2,99

## Chléb "KŘUPÁK" 610g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	1086	6625
- kcal	257	1568
tuky	2,4	14,64
z toho nasycené mastné kyseliny	0,6	3,66
sacharidy	50	305
z toho cukry	3,4	20,74
bílkoviny	7,1	43,31
sůl	1,9	11,59

## 100% žitný chléb "Moskva" nebalný 800g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	895	7160
- kcal	212	1696
tuky	0,7	5,6
z toho nasycené mastné kyseliny	<0.1	0
sacharidy	43	344
z toho cukry	2	16
bílkoviny	5,5	44

sůl 1,7 13,6

## Svatební koláčky povidlové 20g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	1911	382
- kcal	454	91
tuky	15	3
z toho nasycené mastné kyseliny	8,1	1,62
sacharidy	68	13,6
z toho cukry	27	5,4
bílkoviny	11	2,2
sůl	0,48	0,1

## Žiták"60% žitný chléb" nekrájený 750g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	914	6855
- kcal	216	1620
tuky	0,8	6
z toho nasycené mastné kyseliny	<0.1	0
sacharidy	44	330
z toho cukry	1,8	13,5
bílkoviny	6	45
sůl	1,6	12

## Strouhanka 500g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	1202	601
- kcal	285	143
tuky	4,99	2,49
z toho nasycené mastné kyseliny	0,2	0,1
sacharidy	50,23	25,12
z toho cukry	1,86	0,93
bílkoviny	8,97	4,485
sůl	1,83	0,91

## Cibulák 610g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	1077	6570

- kcal	255	1556
tuky	3,1	18,91
z toho nasycené mastné kyseliny	1,2	7,32
sacharidy	48	292,8
z toho cukry	2,3	14,03
bílkoviny	7	42,7
sůl	2	12,2

## Svatební koláčky tvarohové 20g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	2057	411
- kcal	490	98
tuky	18	3,6
z toho nasycené mastné kyseliny	9,2	1,84
sacharidy	68	13,6
z toho cukry	21	4,2
bílkoviny	13	2,6
sůl	0,53	0,11

## Bábovka tvarohová USA 1100g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	1692	18612
- kcal	404	4444
tuky	20	220
z toho nasycené mastné kyseliny	12	132
sacharidy	47	517
z toho cukry	25	275
bílkoviny	8,6	94,6
sůl	0,5	5,5

## Skořicová pochoutka 60g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	1547	928
- kcal	368	221
tuky	18,3	11
z toho nasycené mastné kyseliny	4,2	2,5
sacharidy	25	15
z toho cukry	12,2	7,3
bílkoviny	5	3
sůl	0,26	0,21



## Velikonoční beránek s tm. polevou 290g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	2035	5902
- kcal	486	1409
tuky	25	72,5
z toho nasycené mastné kyseliny	9,1	26,39
sacharidy	57	165,3
z toho cukry	32	92,8
bílkoviny	7,7	22,33
sůl	1,1	3,19

## Žiták "60% žitný chléb" bal.krájený 750g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	914	6855
- kcal	216	1620
tuky	0,8	6
z toho nasycené mastné kyseliny	<0.1	0
sacharidy	44	330
z toho cukry	1,8	13,5
bílkoviny	6	45
sůl	1,6	12

## Velatický vdolek 60g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	1598	959
- kcal	379	227
tuky	9,6	5,76
z toho nasycené mastné kyseliny	1	0,6
sacharidy	64	38,4
z toho cukry	26	15,6
bílkoviny	8,4	5,04
sůl	0,91	0,55

## Vánočka malá sypaná 250g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	1563	3908
- kcal	372	930
tuky	12	30

z toho nasycené mastné kyseliny	0,5	1,25
sacharidy	56	140
z toho cukry	13	32,5
bílkoviny	8,9	22,25
sůl	1,2	3

### Chlebičková veka nebalená 380g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	1228	4666
- kcal	291	1106
tuky	4,1	15,58
z toho nasycené mastné kyseliny	1,8	6,84
sacharidy	53	201,4
z toho cukry	1,6	6,08
bílkoviny	9,3	35,34
sůl	1,6	6,08

### Chlebičková veka balená 380g

z toho cukry	1,6	6,08
bílkoviny	9,3	35,34
sůl	1,6	6,08

### Listový ořechový hřeben 80g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	1745	1396
- kcal	418	334
tuky	24	19,2
z toho nasycené mastné kyseliny	12	9,6
sacharidy	43	34,4
z toho cukry	12	9,6
bílkoviny	6,8	5,44
sůl	0,77	0,62

### Velikonoční beránek balený 240g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	2015	4836
- kcal	479	1150
tuky	18	43,2
z toho nasycené mastné kyseliny	2	4,8
sacharidy	70	168

z toho cukry	38	91,2
bílkoviny	8,9	21,36
sůl	1,3	3,12

## Velikonoční beránek "mramorový 250g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	1798	4495
- kcal	428	1070
tuky	17	42,5
z toho nasycené mastné kyseliny	1,6	4
sacharidy	59	147,5
z toho cukry	27	67,5
bílkoviny	9,4	23,5
sůl	1,3	3,25

## Mazanec nebalený 390g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	1338	5218
- kcal	317	1236
tuky	7	27,3
z toho nasycené mastné kyseliny	3,7	14,43
sacharidy	55	214,5
z toho cukry	14	54,6
bílkoviny	7,7	30,03
sůl	0,93	3,63

## Mazanec balený 390g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	1664	6490
- kcal	395	1541
tuky	12	46,8
z toho nasycené mastné kyseliny	0,3	1,17
sacharidy	62	241,8
z toho cukry	14	54,6
bílkoviny	8,8	34,32
sůl	1,3	5,07

## Mazanec Velikonoční syp.mand. 390g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
--------------------	-------	---------

-----	-----	-----
energetická hodnota - kJ	1582	6170
- kcal	376	1466
tuky	11	42,9
z toho nasycené mastné kyseliny	5,4	21,06
sacharidy	59	230,1
z toho cukry	10	39
bílkoviny	9,1	35,49
sůl	1,3	5,07

## Velikonoční beránek s bílou polevou 350g

-----	-----	-----
VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
-----	-----	-----
energetická hodnota - kJ	2034	7119
- kcal	486	1701
tuky	24	84
z toho nasycené mastné kyseliny	13	45,5
sacharidy	61	213,5
z toho cukry	41	143,5
bílkoviny	6,1	21,35
sůl	0,96	3,36

## Panettone 1000g

-----	-----	-----
VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
-----	-----	-----
energetická hodnota - kJ	1731	17310
- kcal	411	4110
tuky	12	120
z toho nasycené mastné kyseliny	6,6	66
sacharidy	67	670
z toho cukry	25	250
bílkoviny	7,8	78
sůl	0,95	9,5

## Maxi beránek cukrovaný 440g

-----	-----	-----
VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
-----	-----	-----
energetická hodnota - kJ	2330	10252
- kcal	555	2442
tuky	21	92,4
z toho nasycené mastné kyseliny	2,4	10,56
sacharidy	81	356,4
z toho cukry	45	198
bílkoviny	9,9	43,56

sůl 1,5 6,6

## Kaiserka cereál 55g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	1828	1005
- kcal	436	240
tuky	16	8,8
z toho nasycené mastné kyseliny	1,7	0,94
sacharidy	56	30,8
z toho cukry	3,3	1,82
bílkoviny	14	7,7
sůl	2,3	1,27

## Velikonoční zajíček s tm. pol. 190g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	1970	3743
- kcal	471	895
tuky	26	49,4
z toho nasycené mastné kyseliny	11	20,9
sacharidy	52	98,8
z toho cukry	31	58,9
bílkoviny	6,7	12,73
sůl	0,94	1,79

## Panettone 350g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	1788	6258
- kcal	424	1484
tuky	12	42
z toho nasycené mastné kyseliny	6,8	23,8
sacharidy	70	245
z toho cukry	26	91
bílkoviny	8,1	28,35
sůl	0,99	3,47

## Velikonoční zajíček s bílou polevou 240g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	1957	4697

- kcal	468	1123
tuky	24	57,6
z toho nasycené mastné kyseliny	15	36
sacharidy	58	139,2
z toho cukry	41	98,4
bílkoviny	4,9	11,76
sůl	0,79	1,9

## Jablečný štrudl 1200g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	1353	16236
- kcal	324	3888
tuky	17	204
z toho nasycené mastné kyseliny	8,9	106,8
sacharidy	37	444
z toho cukry	9,2	110,4
bílkoviny	4,5	54
sůl	0,56	6,72

## Bratislavský rohlíček ořech 40g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	1035	414
- kcal	246	98
tuky	8,2	3,28
z toho nasycené mastné kyseliny	2,9	1,16
sacharidy	37	14,8
z toho cukry	10	4
bílkoviny	5,6	2,24
sůl	0,69	0,28

## Croissant 60g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	2259	1355
- kcal	541	325
tuky	32	19,2
z toho nasycené mastné kyseliny	16	9,6
sacharidy	51	30,6
z toho cukry	7,2	4,32
bílkoviny	11	6,6
sůl	1,4	0,84

## Bratislavský rohlíček mák 40g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	1328	531
- kcal	316	126
tuky	11	4,4
z toho nasycené mastné kyseliny	3,3	1,32
sacharidy	46	18,4
z toho cukry	22	8,8
bílkoviny	6,6	2,64
sůl	0,6	0,24

## Bramborová kostka 55g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	1302	716
- kcal	309	170
tuky	7,9	4,35
z toho nasycené mastné kyseliny	2,3	1,27
sacharidy	47	25,85
z toho cukry	1,5	0,83
bílkoviny	11	6,05
sůl	1,5	0,83

## Pizza rohlík 90g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	1159	1043
- kcal	275	248
tuky	6,2	5,58
z toho nasycené mastné kyseliny	2	1,8
sacharidy	42	37,8
z toho cukry	2,6	2,34
bílkoviny	12	10,8
sůl	2,2	1,98

## Ořechový čtyřlístek 30g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	1831	549
- kcal	436	131
tuky	17	5,1

z toho nasycené mastné kyseliny	7,6	2,28
sacharidy	59	17,7
z toho cukry	16	4,8
bílkoviny	11	3,3
sůl	0,52	0,16

### **Makový čtyřlístek 30g**

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	1882	565
- kcal	449	135
tuky	18	5,4
z toho nasycené mastné kyseliny	7,8	2,34
sacharidy	59	17,7
z toho cukry	18	5,4
bílkoviny	11	3,3
sůl	0,59	0,18

### **Severská bageta 87g**

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	1682	1463
- kcal	401	349
tuky	15	13,05
z toho nasycené mastné kyseliny	0,8	0,7
sacharidy	53	46,11
z toho cukry	1,4	1,22
bílkoviny	11	9,57
sůl	2,3	2

### **Vánočka teplá nebalená 500g**

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	1487	7435
- kcal	353	1765
tuky	10	50
z toho nasycené mastné kyseliny	4,7	23,5
sacharidy	56	280
z toho cukry	15	75
bílkoviny	8,8	44
sůl	1,1	5,5

### **Štola balená 490g**



VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	1686	8261
- kcal	400	1960
tuky	9,4	46,06
z toho nasycené mastné kyseliny	5,7	27,93
sacharidy	70	343
z toho cukry	23	112,7
bílkoviny	7,8	38,22
sůl	0,86	4,21

## Vánoční štola nebalená 490g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	1686	8261
- kcal	400	1960
tuky	9,4	46,06
z toho nasycené mastné kyseliny	5,7	27,93
sacharidy	70	343
z toho cukry	23	112,7
bílkoviny	7,8	38,22
sůl	0,86	4,21

## Nivový rožek 70g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	1895	1327
- kcal	455	319
tuky	28	19,6
z toho nasycené mastné kyseliny	15	10,5
sacharidy	32	22,4
z toho cukry	1,1	0,77
bílkoviny	17	11,9
sůl	3,3	2,31

## Masová kapsa 86g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	1864	1603
- kcal	448	385
tuky	30	25,8
z toho nasycené mastné kyseliny	8,3	7,14
sacharidy	29	24,94

z toho cukry	0,7	0,6
bílkoviny	14	12,04
sůl	2,7	2,32

### Alešovy koláčky - "podzimní" jablko 70g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	2325	1628
- kcal	550	385
tuky	10	7
z toho nasycené mastné kyseliny	5,3	3,71
sacharidy	101	70,7
z toho cukry	49	34,3
bílkoviny	13	9,1
sůl	1,2	0,84

### Alešovy koláčky - borůvka 70g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	2309	1616
- kcal	546	382
tuky	10	7
z toho nasycené mastné kyseliny	5,5	3,85
sacharidy	100	70
z toho cukry	49	34,3
bílkoviny	13	9,1
sůl	1,2	0,84

### Alešovy koláčky - meruňka 70g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	2257	1580
- kcal	534	374
tuky	10	7
z toho nasycené mastné kyseliny	5,3	3,71
sacharidy	97	67,9
z toho cukry	47	32,9
bílkoviny	13	9,1
sůl	1,1	0,77

### Alešovy koláčky - višeň 70g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
--------------------	-------	---------

-----	-----	-----
energetická hodnota - kJ	2226	1558
- kcal	527	369
tuky	10	7
z toho nasycené mastné kyseliny	5,4	3,78
sacharidy	95	66,5
z toho cukry	45	31,5
bílkoviny	13	9,1
sůl	1,2	0,84

## **Borůvkový Božský řez 1800g**

-----	-----	-----
VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
-----	-----	-----
energetická hodnota - kJ	1306	23508
- kcal	311	5598
tuky	13	234
z toho nasycené mastné kyseliny	8,7	156,6
sacharidy	42	756
z toho cukry	19	342
bílkoviny	6,1	109,8
sůl	0,65	11,7

## **Alešovy koláčky chia-jahoda 70g**

-----	-----	-----
VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
-----	-----	-----
energetická hodnota - kJ	2335	1635
- kcal	553	387
tuky	11	7,7
z toho nasycené mastné kyseliny	5,4	3,78
sacharidy	99	69,3
z toho cukry	46	32,2
bílkoviny	13	9,1
sůl	1,1	0,77

## **Perníková buchta 1600g**

-----	-----	-----
VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
-----	-----	-----
energetická hodnota - kJ	1419	22704
- kcal	339	5424
tuky	17	272
z toho nasycené mastné kyseliny	6,6	105,6
sacharidy	42	672
z toho cukry	28	448
bílkoviny	3,9	62,4

sůl 0,27 4,32

### Vánoční kapr cukrovaný 200g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	2281	4562
- kcal	543	1086
tuky	21	42
z toho nasycené mastné kyseliny	2,1	4,2
sacharidy	78	156
z toho cukry	42	84
bílkoviny	10	20
sůl	1,5	3

### Vánoční kapr tmavá poleva 230g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	2110	4853
- kcal	503	1157
tuky	23	52,9
z toho nasycené mastné kyseliny	6,4	14,72
sacharidy	64	147,2
z toho cukry	36	82,8
bílkoviny	9,4	21,62
sůl	0,28	0,64

### Vánoční kapr bílá poleva 340g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	1871	6361
- kcal	447	1520
tuky	22	74,8
z toho nasycené mastné kyseliny	11	37,4
sacharidy	56	190,4
z toho cukry	36	122,4
bílkoviny	5,9	20,06
sůl	0,92	3,13

### Vánoční kapr mramorový 200g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	2267	4534

- kcal	540	1080
tuky	22	44
z toho nasycené mastné kyseliny	2	4
sacharidy	73	146
z toho cukry	34	68
bílkoviny	12	24
sůl	1,6	3,2

## Máslový MAXI beránek cukrovaný 770g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	1847	14222
- kcal	439	3380
tuky	16	123,2
z toho nasycené mastné kyseliny	10	77
sacharidy	67	515,9
z toho cukry	39	300,3
bílkoviny	6,4	49,28
sůl	1,7	13,09

## Máslový MAXI beránek mramorový 800g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	1581	12648
- kcal	376	3008
tuky	15	120
z toho nasycené mastné kyseliny	9,2	73,6
sacharidy	53	424
z toho cukry	26	208
bílkoviny	7	56
sůl	1,7	13,6

## Máslový MAXI beránek s polevou 800g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	2195	17560
- kcal	525	4200
tuky	28	224
z toho nasycené mastné kyseliny	19	152
sacharidy	61	488
z toho cukry	36	288
bílkoviny	6,5	52
sůl	1,7	13,6

## Máslový Velikonoční zajíček s polevou 220g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	1502	3304
- kcal	359	790
tuky	19	41,8
z toho nasycené mastné kyseliny	13	28,6
sacharidy	42	92,4
z toho cukry	25	55
bílkoviny	4,5	9,9
sůl	1,1	2,42

## Chia-chia pečivo 72 g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	1042	750
- kcal	246	177
tuky	3,5	2,52
z toho nasycené mastné kyseliny	0,2	0,14
sacharidy	45	32,4
z toho cukry	2,6	1,87
bílkoviny	7,8	5,62
sůl	1,5	1,08

## Croissant s vanilkovým krémem 90g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	1929	1736
- kcal	461	415
tuky	24	21,6
z toho nasycené mastné kyseliny	13	11,7
sacharidy	52	46,8
z toho cukry	15	13,5
bílkoviny	8,4	7,56
sůl	0,97	0,87

## Špaldový řez 1600g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	1943	31088
- kcal	466	7456
tuky	28	448

z toho nasycené mastné kyseliny	2,5	40
sacharidy	43	688
z toho cukry	25	400
bílkoviny	8,6	137,6
sůl	0,31	4,96

## Sojový rohlík 60g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	1638	983
- kcal	389	233
tuky	11	6,6
z toho nasycené mastné kyseliny	0,7	0,42
sacharidy	58	34,8
z toho cukry	1,6	0,96
bílkoviny	13	7,8
sůl	2	1,2

## Houska s Medvědí česnekem 55g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	1277	702
- kcal	303	167
tuky	6,7	3,69
z toho nasycené mastné kyseliny	0,5	0,28
sacharidy	50	27,5
z toho cukry	2,3	1,27
bílkoviny	9,3	5,12
sůl	1,5	0,83

## Vánočka malá bez rozinek 250g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	1399	3498
- kcal	332	830
tuky	10	25
z toho nasycené mastné kyseliny	0,3	0,75
sacharidy	52	130
z toho cukry	9,2	23
bílkoviny	7,7	19,25
sůl	1,2	3

## 100% máslový mazanec 470g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	1543	7252
- kcal	366	1720
tuky	7,6	35,72
z toho nasycené mastné kyseliny	3,9	18,33
sacharidy	64	300,8
z toho cukry	17	79,9
bílkoviny	9,2	43,24
sůl	1,3	6,11

### Chlebový bochánek 70g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	979	685
- kcal	231	162
tuky	1	0,7
z toho nasycené mastné kyseliny	<0.1	0
sacharidy	47	32,9
z toho cukry	1,7	1,19
bílkoviny	6,8	4,76
sůl	1,9	1,33

### Závin makovo povidlový bal.360g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	1643	5915
- kcal	390	1404
tuky	11	39,6
z toho nasycené mastné kyseliny	3	10,8
sacharidy	62	223,2
z toho cukry	32	115,2
bílkoviny	8,9	32,04
sůl	0,87	3,13

### Závin tvarohovo višňový bal. 360g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	1250	4500
- kcal	296	1066
tuky	5,8	20,88
z toho nasycené mastné kyseliny	2,5	9
sacharidy	51	183,6



z toho cukry	25	90
bílkoviny	9,4	33,84
sůl	0,69	2,48

## Šestizrnná houska 62g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	1625	1008
- kcal	387	240
tuky	15	9,3
z toho nasycené mastné kyseliny	0,9	0,56
sacharidy	49	30,38
z toho cukry	1,1	0,68
bílkoviny	12	7,44
sůl	1,6	0,99

## HOT DOG 80g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	1286	1029
- kcal	305	244
tuky	6,4	5,12
z toho nasycené mastné kyseliny	3,2	2,56
sacharidy	52	41,6
z toho cukry	5,4	4,32
bílkoviny	8,8	7,04
sůl	1,2	0,96

## Sladový chléb se semínky 500g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	1185	5925
- kcal	281	1405
tuky	3,7	18,5
z toho nasycené mastné kyseliny	0,4	2
sacharidy	51	255
z toho cukry	2	10
bílkoviny	8,6	43
sůl	1,8	9

## Skandinávský chléb 420g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
--------------------	-------	---------

-----	-----	-----
energetická hodnota - kJ	1482	6224
- kcal	355	1491
tuky	18	75,6
z toho nasycené mastné kyseliny	1,9	7,98
sacharidy	34	142,8
z toho cukry	1,6	6,72
bílkoviny	9,8	41,16
sůl	1,2	5,04

## Větrník 140g

-----	-----	-----
VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
-----	-----	-----
energetická hodnota - kJ	1992	1394
- kcal	479	335
tuky	35	24,5
z toho nasycené mastné kyseliny	21	14,7
sacharidy	36	25,2
z toho cukry	11	7,7
bílkoviny	4,6	3,22
sůl	0,53	0,37

## Šáteček s žloutkovým krémem 70g

-----	-----	-----
VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
-----	-----	-----
energetická hodnota - kJ	1792	1430
- kcal	433	345
tuky	33	26,4
z toho nasycené mastné kyseliny	20	16
sacharidy	31	24,8
z toho cukry	28	22,4
bílkoviny	1,9	1,52
sůl	0,05	0,04

## Maková bábovka 1100g

-----	-----	-----
VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
-----	-----	-----
energetická hodnota - kJ	1690	18590
- kcal	402	4422
tuky	13	143
z toho nasycené mastné kyseliny	3	33
sacharidy	61	671
z toho cukry	34	374
bílkoviny	8,6	94,6

sůl 0,96 10,56

## Linecký třený banánek 70g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	2722	1905
- kcal	653	457
tuky	43	30,1
z toho nasycené mastné kyseliny	17	11,9
sacharidy	58	40,6
z toho cukry	22	15,4
bílkoviny	7,5	5,25
sůl	0,16	0,11

## Linecké třené kolečko 70g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	2250	1575
- kcal	540	378
tuky	35	24,5
z toho nasycené mastné kyseliny	13	9,1
sacharidy	49	34,3
z toho cukry	17	11,9
bílkoviny	6,4	4,48
sůl	0,14	0,1

## Máslová kremrole 28g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	2594	726
- kcal	620	174
tuky	34	9,52
z toho nasycené mastné kyseliny	20	5,6
sacharidy	65	18,2
z toho cukry	37	10,36
vláknina	1,2	0,34
bílkoviny	13	3,64
sůl	2,2	0,62

## Palačinka jahodová 120g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
--------------------	-------	---------

energetická hodnota - kJ	784	941
- kcal	185	222
tuky	2,3	2,76
z toho nasycené mastné kyseliny	0,9	1,08
sacharidy	35	42
z toho cukry	19	22,8
bílkoviny	5,8	6,96
sůl	0,84	1,01

## Čokoládový rohlíček 65g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	1616	1050
- kcal	389	253
tuky	30	19,5
z toho nasycené mastné kyseliny	21	13,65
sacharidy	27	17,55
z toho cukry	18	11,7
bílkoviny	2,4	1,56
sůl	0,05	0,03

## Palačinka chia-jahoda 120g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	824	989
- kcal	195	234
tuky	2,7	3,24
z toho nasycené mastné kyseliny	0,9	1,08
sacharidy	36	43,2
z toho cukry	18	21,6
bílkoviny	6	7,2
sůl	0,84	1,01

## Palačinka meruňková 120g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	787	944
- kcal	186	223
tuky	2,3	2,76
z toho nasycené mastné kyseliny	0,9	1,08
sacharidy	35	42
z toho cukry	18	21,6
bílkoviny	5,9	7,08
sůl	0,84	1,01

## Palačinka tvarohová 140g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	802	1123
- kcal	189	265
tuky	2,1	2,94
z toho nasycené mastné kyseliny	0,9	1,26
sacharidy	34	47,6
z toho cukry	19	26,6
bílkoviny	8,3	11,62
sůl	0,78	1,09

## Palačinka borůvková 120g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	808	970
- kcal	191	229
tuky	2,4	2,88
z toho nasycené mastné kyseliny	1	1,2
sacharidy	36	43,2
z toho cukry	19	22,8
bílkoviny	5,9	7,08
sůl	0,84	1,01

## Likérová špička 80g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	1788	1430
- kcal	431	345
tuky	33	26,4
z toho nasycené mastné kyseliny	20	16
sacharidy	31	24,8
z toho cukry	28	22,4
bílkoviny	1,9	1,52
sůl	0,05	0,04

## Listové těsto balené 400g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	1537	6148
- kcal	369	1476

tuky	24	96
z toho nasycené mastné kyseliny	13	52
sacharidy	32	128
z toho cukry	0,9	3,6
bílkoviny	5,5	22
sůl	0,78	3,12

### Velikonoční kuřátko žluté 40g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	2549	1020
- kcal	603	241
tuky	11	4,4
z toho nasycené mastné kyseliny	3,5	1,4
sacharidy	111	44,4
z toho cukry	100	40
bílkoviny	15	6
sůl	0,37	0,15

### Tvarohový dezert Míša 100g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	812	812
- kcal	193	193
tuky	7,1	7,1
z toho nasycené mastné kyseliny	6,7	6,7
sacharidy	25	25
z toho cukry	22	22
bílkoviny	7,2	7,2
sůl	0,09	0,09

### Biskupský chlebíček 600g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	2069	12414
- kcal	495	2970
tuky	28	168
z toho nasycené mastné kyseliny	16	96
sacharidy	55	330
z toho cukry	37	222
bílkoviny	5,1	30,6
sůl	0,63	3,78

## Medový dort 1500g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	1782	26730
- kcal	426	6390
tuky	21	315
z toho nasycené mastné kyseliny	13	195
sacharidy	51	765
z toho cukry	24	360
bílkoviny	7,5	112,5
sůl	0,49	7,35

## Košíček s ovocem 70g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	1862	930
- kcal	448	224
tuky	33	16,5
z toho nasycené mastné kyseliny	17	8,5
sacharidy	30	15
z toho cukry	14	7
bílkoviny	7,3	3,65
sůl	0,59	0,3

## Linecké srdíčko 50g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	2988	1494
- kcal	714	357
tuky	38	19
z toho nasycené mastné kyseliny	25	12,5
sacharidy	81	40,5
z toho cukry	20	10
bílkoviny	11	5,5
sůl	1,8	0,9

## Smetanový věneček s máslovým krémem 95g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	1571	1492
- kcal	377	358
tuky	24	22,8

z toho nasycené mastné kyseliny	12	11,4
sacharidy	35	33,25
z toho cukry	21	19,95
bílkoviny	5,2	4,94
sůl	0,49	0,47

## Štafetka 70g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	2017	1412
- kcal	484	339
tuky	32	22,4
z toho nasycené mastné kyseliny	22	15,4
sacharidy	42	29,4
z toho cukry	27	18,9
bílkoviny	6,6	4,62
sůl	0,14	0,1

## Pařížský věneček 50g

VÝŽIVOVÉ ÚDAJE v g	100 g	výrobek
energetická hodnota - kJ	1859	930
- kcal	447	224
tuky	33	16,5
z toho nasycené mastné kyseliny	17	8,5
sacharidy	30	15
z toho cukry	14	7
bílkoviny	7,3	3,65
sůl	0,59	0,3